



Uso seguro de escaleras mecánicas



Los **menores de 5 años deben sujetar la mano** de un adulto **en todo momento** o estar en brazos al usar la escalera.

Si tenés un cochecito para transportar a tu hijo, **mejor usá el ascensor.**

Evitá utilizar el celular u otro tipo de pantallas que pueden **distraer la atención** y afectar la vigilancia del niño/a en la escalera mecánica.



Antes de usar la escalera mecánica, **verificá que el niño tenga los cordones atados.**

Hay que tener **especial cuidado** con bufandas o abrigos que pueden engancharse.



Al entrar o salir de la escalera **no permitas que el niño/a corra o salte.**

Mantener al niño en el centro alejado de los laterales, **no pisar los bordes amarillos.**

No trepar a los pasamanos ni sentarse en los escalones.

Los niños mayores pueden utilizar los pasamanos como apoyo para mantener el equilibrio.



Pisar con cuidado al acceder o abandonar la escalera, hacerlo siempre de frente, apoyar ambos pies en el mismo escalón.

Dependiendo del tamaño del niño, **podrá utilizar el mismo escalón que el adulto, si no el delantero.**



Evitar zapatos con suela de goma blanda, si el niño es pequeño y tiene este tipo de calzado, cargalo en brazos durante el trayecto.

No utilizar la escalera mecánica sin calzado.

Al llegar al final de la escalera, levantar el pie para evitar enganchar los zapatos al salir.



SOCIEDAD
URUGUAYA
DE PEDIATRÍA

Comité de Prevención de
Lesiones no Intencionales